

## 1. Zinal – Le Bouillet – Pralong - Mottec (1/2 h) - Grimentz

Durée: 2 h Dénivellation: 100 m

Promenade agréable et facile qui conduit dans la forêt, à la découverte de lièvres et de chamois ou de champignons. Retour possible en bus.

Dauer: 2 Std Höhenunterschied: 100 m

Leichte und angenehme Wanderung durch den Wald, bei der Sie auch Hasen und Gamsen beobachten und Pilze entdecken können.

Möglichkeit zur Rückfahrt mit dem Postauto.

## 2. Zinal - Singline - Sorebois - Zinal

Durée: 3 1/2 h Dénivellation: 770 m

Ce large chemin est un intéressant but d'excursion et un bon entraînement physique. Aux touristes montés à Sorebois en téléphérique, il peut offrir une agréable randonnée.

Dauer: 3 1/2 Std Höhenunterschied: 770 m

Dieser komfortable Weg bietet nicht nur eine interessante Bergwanderung, sondern ist auch ein ideales Training für Ihre zukünftigen Touren. Für Touristen die zum Aufstieg die Seilbahn benutzen, bietet er die Gelegenheit zu einem schönen und angenehmen Abstieg über die Alpweiden.

## 3. Zinal - Mine de Cuivre de La Lée

Durée: 1 1/2 h Dénivellation: 240 m

Prendre le chemin en direction du Petit-Mountet. 30 m. avant le torrent, suivre le sentier à votre droite. Montée assez raide, d'environ 20 min jusqu'à l'entrée de la Mine. Témoin de l'histoire minière de la région, la Mine de Cuivre de la Lée permet de plonger dans le cœur de l'histoire des hommes et du cuivre. La mine étend ses galeries sur plus de 500 mètres sous l'alpage de La Lé et se visite en compagnie d'un guide, sur réservation à l'Office du Tourisme. Se munir de bonnes chaussures et de vêtements chauds.

Dauer: 1 1/2 Std Höhenunterschied: 240 m

Sie nehmen den Weg in Richtung "Petit-Mountet". 30 m vor dem Wasserfall folgen Sie dem Weg, der zu Ihrer Rechten abzweigt. Der weitere Aufstieg ist ziemlich steil und führt Sie nach ca. 15 min. zum Mineneingang. (Alternativmöglichkeit : von Vichiesso aus nehmen Sie den Weg in Richtung der Alp "La Lée" und zweigen auf den markierten Pfad, nach rechts ab. Dieser führt, unterhalb des grossen Wasserfalls, direkt zur Mine.)

Die stillgelegte Kupfermine zeugt noch heute von ihrer Vergangenheit und gibt einen interessanten Einblick in die Zeit, in der noch Kupfer geschürft wurde. Die Galerien erstrecken sich über 500 m und liegen unter der Alp "La Lée". Für diese geführte Besichtigung ist eine Voranmeldung im Office de Tourisme von Zinal notwendig. Gutes Schuhwerk und warme Kleider sind erforderlich.

## 4. Zinal - fond des Plats de la Lé - Zinal

Durée: 1 1/2 h Dénivellation: —

Circuit agréable et très facile pour les familles (adapté aux poussettes) au bord de la Navizence. Nombreuses possibilités de pique-nique.

Dauer: 1 1/2 Std Höhenunterschied: —

Gemütliche und einfache Wanderung für Familien (auch mit Kinderwagen begehbar) entlang der Navizence. Viele Möglichkeiten zum Picknick.

## 5. Zinal - Sorebois - Singline - Alpage de la Lé - Cabane du Petit-Mountet (alt. 2142 m)

Durée: 3-4 h Dénivellation: 470 m

Montée en téléphérique à Sorebois. Splendide traversée en face du Weisshorn, qui peut être dangereuse au printemps et en fin de saison (chutes de pierres, verglas). Possibilité d'hébergement et de restauration à la cabane.

Dauer: 3-4 Std Höhenunterschied: 470 m.

Mit der Seilbahn nach Sorebois hinauffahren. Wunderbare Durchquerung gegenüber dem Weisshorn. Kann im Frühjahr und im Herbst gefährlich sein (Steinschlag und Vereisung). Uebernachtungs- und Verpflegungsmöglichkeit in der Hütte.

## 6. Zinal - Plats de la Lé - Cabane du Petit-Mountet (alt. 2142 m)

Durée: 2 1/2 h Dénivellation: 470 m

Promenade agréable et facile, vue sur les cascades. Arrivée au pied du glacier de Zinal. Possibilité d'hébergement et de restauration à la cabane.

Dauer: 2 1/2 Std Höhenunterschied: 470m.

Leichte und abwechslungsreiche Wanderung mit Sicht auf die Wasserfälle. Streift die Zunge des Zinalgletschers. Uebernachtungs- und Verpflegungsmöglichkeit in der Hütte.

## 7. Zinal - Plats de la Lé - Cabane du Grand-Mountet (alt. 2886 m) (en contournant le Besso)

Durée: 4-5 h Dénivellation: 1200 m

Difficulté moyenne. Cabane située au centre de la Couronne Impériale des 4000 m. Possibilité d'hébergement et de restauration à la cabane.

Dauer: 4-5 Std Höhenunterschied: 1200 m.

Mittlerer Schwierigkeitsgrad. Die Hütte befindet sich inmitten einer majestätischen Arena von 4000ern. Uebernachtungs- und Verpflegungsmöglichkeit in der Hütte.

## 8. Zinal - Pas du Chasseur - Cabane d'Arpitettaz (alt. 2786 m)

Durée: 3 1/2-4 h Dénivellation: 1200 m

Raccourci difficile permettant de se rendre à l'Arpitettaz sans passer par la rive gauche de la Navizence. Ce sentier n'est recommandable qu'aux touristes au pied absolument sûr (chaînes fixes).

Dauer: 3 1/2 - 4 Std Höhenunterschied: 1200m.

Schwierige Abkürzung auf dem Weg nach Arpitettaz, ausgehend vom rechten Ufer der Navizence. Dieser Pfad wird nur absolut trittfesten Touristen empfohlen (befestigte Ketten).

## 9. Zinal - Cascade du Roc de la Vache - Lac d'Arpitettaz

Durée: 4 1/2 h Dénivellation: 800 m

Au départ, même chemin que pour la Cabane de Tracuit. Montée assez longue jusqu'au sentier des Arolles (19), puis plat jusqu'à la cascade. Au-dessus de celle-ci, rester sur le sentier de droite, qui traverse le torrent. Passer sur le Roc de la Vache (point de vue sur le fond de la vallée et la station) et poursuivre la descente sur le lac d'Arpitettaz.

Dauer: 4 1/2 Std Höhenunterschied: 800 m.

Zu Beginn gleicher Weg wie für Hütte Tracuit. Ziemlich langer und steiler Aufstieg nach dem Arvenwald Weg (19), dann eher flach bis zum Wasserfall. Weiterer Aufstieg bis zum "Roc de la Vache", von wo Sie eine herrliche Aussicht nach Zinal und über das ganze Tal geniessen. Der Abstieg erfolgt über den Bergsee von Arpitettaz.

## 10. Zinal - Pont de la Barmettaz - Pont de Singline- Zinal

Durée: 1/2 h Dénivellation: —

Suivre le chemin qui part depuis le restaurant de la Ferme jusqu'au pont de la Barmettaz. Longer la Navizence jusqu'au pont de Singline, possibilité de se restaurer au Relais de la Zouzdana.

Dauer: 1/2 Std Höhenunterschied: —

Vom Restaurant "La Ferme" führt eine kurze Wegstrecke bis zur Brücke "la Barmettaz". Von dort folgen Sie der Navizance aufwärts bis zur Brücke "Singline". Verpflegungsmöglichkeit im "Relais de la Zouzdana".

## 11. Zinal - Rocher du Belvédère

Durée: 1/2 h Dénivellation: 50 m  
Traverser le pont de la Barmettaz. Sentier assez raide en forêt. Vue sur l'ensemble de la station de Zinal. Possibilité de faire de la varappe sur le Rocher.

Dauer: 1/2 Std Höhenunterschied: 50 m.  
Die Brücke "La Barmettaz" überqueren. Recht steiler Weg im Wald. Rundblick über das Dorf Zinal. Klettermöglichkeiten am Felsen.

## 12. Zinal - Plats de la Lé - Cabane d'Arpitettaz (alt. 2786 m)

Durée: 4-5 h Dénivellation: 1100 m  
Sentier de difficulté moyenne conduisant au pied du Weisshorn. Possibilité d'hébergement et boissons à la cabane. Vue superbe sur les glaciers.

Dauer: 4-5 Std Höhenunterschied: 1100 m.  
Leichter Weg der Sie an den Fuss des Weisshorns führt. Übernachtungsmöglichkeit und Getränkeverkauf in der Hütte. Wunderbare Aussicht auf die Gletscher.

## 13. Zinal - Roc de la Vache - Cabane de Tracuit (alt. 3256 m)

Durée: 5-6 h Dénivellation: 1600 m  
Chemin relativement raide. Accès au Bishorn (4153 m). Possibilité d'hébergement et de restauration à la cabane.

Dauer: 5-6 Std Höhenunterschied: 1600 m.  
Recht steiler Weg. Die Hütte ist Ausgangspunkt für die Besteigung des Bishorns (4153 m.). Übernachtungs- und Verpflegungsmöglichkeit in der Hütte.

## 14. Mottec - Chiesso - Tsarmette - Sorebois

Durée: 2 1/2-3 h Dénivellation: 880 m  
Joli sentier au milieu des pâturages débouchant dans une forêt de mélèzes, paradis des chamois et des marmottes.

Dauer: 2 1/2 - 3 Std Höhenunterschied: 880 m.  
Ein schöner Weg führt Sie über Alpweiden und durch den Lärchenwald. Das Gebiet ist ein Paradies für Gemsen und Murmeltiere.

## 15. Zinal - Chiesso - Sorebois

Durée: 2 1/2 h Dénivellation: 770 m  
Après le pont de la Barmettaz, prendre le chemin sur la droite puis un sentier assez raide dans la forêt.

Dauer: 2 1/2 Std Höhenunterschied: 770 m.  
Nach der Brücke "La Barmettaz" den Weg nach rechts einschlagen und dann dem ziemlich steilen Weg durch den Walde folgen.

## 16. Sorebois - Tzirouc/Grimentz/Mottec

Durée: 3 h Dénivellation: 880 m  
Du restaurant d'altitude de Sorebois, prendre la route carrossable. Remonter par rejoindre le grand plan, empreinter ensuite le sentier assez raide qui mène en direction de Tzirouc, Grimentz ou encore Mottec.

Dauer: 3 Std Höhenunterschied: 880 m.  
Vor dem Bergrestaurant "Sorebois" dem breiten Weg (Richtung Norden) folgen. Ueber eine grosse Ebene können die Maiensässe von Tzirouc, Grimentz oder Mottec erreicht werden.

## 17. Zinal - Sorebois - Corne de Sorebois - Barrage de Moiry

Durée: 3-4 h Dénivellation: 500 m  
Montée en téléphérique jusqu'à Sorebois. Vue panoramique depuis la Corne de Sorebois. Poursuivre la descente sur le barrage de Moiry (possibilité de restauration). Retour en bus par Grimentz.

Dauer: 3-4 Std Höhenunterschied: 500 m.  
Mit der Seilbahn nach Sorebois, dann zu Fuss bis zu der "Corne de Sorebois" von wo Sie eine herrliche Aussicht geniessen. Abstieg zum Staudamm von Moiry (Verpflegungsmöglichkeit). Zurück mit dem Postauto über Grimentz.

## 18. Zinal - Barneusa - Nava - Hôtel Weisshorn (4 h) - St-Luc

Durée: 4-5 h Dénivellation: 750 m  
Départ du chemin au sud de l'hôtel les Erables. Un petit sentier dans les prairies mène à une forêt de mélèzes, sentier assez raide au départ, arrivée au grand rocher de Lirec (Barneusa, Nava). Balade très agréable le long de la côte à 2000 m. A l'hôtel Weissshorn, dégustez la fameuse tarte aux myrtilles.

Dauer: 4 - 5 Std Höhenunterschied: 750 m.  
Der Weg beginnt an der Südseite vom Hotel "Les Erables". Als teilweise ziemlich steiler Pfad führt er über Wiesen und durch den Lärchenwald, bis hinauf zum grossen Felsen von Lirec (Barneusa, Nava). Von dort führt, auf ca. 2000 m Höhe, ein bequemer Wanderweg bis zum Hotel Weissshorn. Versuchen Sie dort den ausgezeichneten Heidelbeerkuchen (tarte de myrtilles).

## 19. Sentier des Arolles

Durée: 3 h Dénivellation: 350 m  
Suivre le sentier de Zinal - hôtel Weisshorn pendant environ 1 heure ; ensuite montée raide et traversée de la forêt des Arolles pour rejoindre le sentier de la cabane de Tracuit au-dessus du Chiesso par une longue promenade à plat, retour par le Chiesso de Tracuit.

Dauer: 3 Std Höhenunterschied: 350 m.  
Gleicher Weg wie für Hotel Weisshorn, während ca 1 Std. Dann steiler Aufstieg durch den Arvenwald. Anschliessend längere, flache Wanderung, hoch über Chiesso, bis zur Einmündung in den Weg nach "Tracuit". Abstieg nach "Chiesso" und nach Zinal.

## 20. Sentier des Clautis

Durée: 1 h Dénivellation: 50 m  
Au départ du sentier pédestre de la cabane de Tracuit, partir horizontalement en direction du sud, continuer pendant une 1/2 heure et redescendre sur la place de pique-nique du Barmé.

Dauer: 1 Std Höhenunterschied: 50 m.  
Beim Ausgangspunkt des Weges nach Tracuit nehmen Sie den flach verlaufenden Fussweg in Richtung Süden. Auf diesem erreichen Sie in ca. 1/2 Std. den Picknickplatz "Barmé".

## 21. Sentier des Fours à Chaux, Le Bouillet

Durée: 20 mn Dénivellation: 50 m  
Curiosité du siècle passé: les fours ont fonctionné de 1850 à 1900 environ. Suivre le sentier le plus près de la rivière qui passe par la forêt. Depuis les fours à chaux, remonter tout droit le sentier pour rejoindre la route.

Dauer: 20 Min. Höhenunterschied: 50 m.  
Sehenswürdigkeit aus dem letzten Jahrhundert. Die Oefen waren in Betrieb von 1850 bis 1900.

### Pour tous renseignements - Für weitere Auskünfte:

**Bureau des Guides d'Anniviers - Zinal (Bergsteigerzentrale)**  
mi-juillet à mi-août, tous les jours de 16 à 18 h  
Juli bis August: täglich von 16 h - 18 h

**Société des Remontées Mécaniques Zinal-Sorebois (Seilbahn)**  
de 8 h à 16 h, dernière descente 16 h 50  
tous les jours de mi/fin juin à fin septembre/début octobre.  
Von 8:00 bis 16:00, letzte Talfahrt 16 :45  
Täglich von Mitte Juni bis Anfang Oktober

**Office du Tourisme - Zinal (Verkehrsverein)**  
hors saison: du lundi au vendredi de 9 h à 12 h et 15 h à 18 h .  
en saison: tous les jours de 9 h à 12 h et 15 h à 18 h  
Aussersaison: Montag bis Freitag von 9 h - 12 h und 15 h - 18 h  
Saison: täglich von 9 h - 12 h und 15 h - 18 h

Ce document est une esquisse des diverses possibilités de promenades autour de Zinal. Pour de plus amples détails, veuillez consulter la Carte de Randonnée Pédestre du Val d'Anniviers (1:25'000) éditée par la Fédération des Sociétés de Développement du Val d'Anniviers.  
En vente à l'O.T. au prix de fr. 20.-  
Diese Dokumentation ist eine Zusammenfassung der verschiedenen Spaziergänge und Wanderungen um Zinal. Für detailliertere Angaben verweisen wir auf die topographische Wanderkarte (1 :25'000), herausgegeben von der Fédération des Sociétés de Développement du Val d'Anniviers.